

## **Was packe ich in das Paket (= Papiersack) ein?**

**Variante 1** – für unsere Freunde und die Freundinnen, die eine Kochgelegenheit haben

- 1 Pack Toastbrot
- 1 Brotaufstrich (Nutella, Konfitüre, Honig)
- 2 Packungen/Schachtel Streichkäse/Sandwichkäse (ohne Kühlung haltbar)
- 2 Dosen Thon
- 1 kg Teigwaren und 1 kg Reis
- Schokolade bzw. Schoggi-Cake oder Madeleine
- 1 Dose Pastettenfüllung
- 1 Tomatensauce
- 1 Büchse Erbsli mit Rüebli bzw. Bohnen
- Instantkaffee oder Tee
- 1/2 Liter Milch

**Variante 2** – für unsere Freunde und Freundinnen, die obdachlos sind

- 1 Pack Toastbrot
- 1 Brotaufstrich (Nutella, Konfitüre, Honig)
- 2 Packungen/Schachtel Streichkäse/Sandwichkäse (ohne Kühlung haltbar)
- 2 Dosen Maiskörner (Dose, die man ohne Dosenöffner öffnen kann)
- 2 Dosen Thon • 1 Pack Salami (ungekühlt haltbar)
- Schokolade bzw. Schoggi-Cake oder Madeleine
- Apfelmus (in Tetrapackung oder Dose, die man ohne Dosenöffner kann)
- 1 Liter Orangensaft
- 1/2 Liter Milch
- 1 Plastikmesser und 1 Plastiklöffel

**Kreativität:** In der Gestaltung des Paketes ist viel Spielraum: Eine tolle Kinderzeichnung, ein Mut-Macher, ein schöner Gedanke etc. hat sicher auch noch Platz im Papiersack.

**Bitte anschreiben: Variante 1 oder 2.**

**Danke für Ihre Mithilfe und Unterstützung!**