

# Seelsorgeraum

Pfarramt St. Anton, Neptunstrasse 70, Postfach, 8032 Zürich, 044 387 46 00, [www.st-anton-zuerich.ch](http://www.st-anton-zuerich.ch)



Seelsorge: Dr. Andreas Rellstab, Pfarrer  
Mike Qerkini, Vikar  
Ante Jelavić, Pastoralassistent  
Manuela Andolina, Pastoralassistentin  
Andreas Pinski, Jugendarbeit

Sakristan: Tomy Kandarappallil, 076 444 55 20  
Foyer St. Anton: Toni Bekavac, 076 444 55 23  
Diakonie: Mirella Sillari, 044 387 46 13  
PZ Riesbach: Tonja Jünger

Leitungsassistentin: Monika Bieri  
Sekretariat: Sonja Meier  
Mo/Di/Do: 8.30–12.00 Uhr, 14.00–17.00 Uhr  
Mi/Fr: 8.30–12.00 Uhr  
[st.anton@zh.kath.ch](mailto:st.anton@zh.kath.ch)

## Gottesdienste St. Anton

### 17. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Samstag, 25. Juli

Fest des hl. Jakobus

16.30 Eucharistiefeier

18.00 English Mass (Upper Church)

Sonntag, 26. Juli

11.15 English Mass (Upper Church)

16.30 Misa en español (Kirche)

Kollekte: Christlicher Friedensdienst cfd

### 18. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Samstag, 1. August

Nationalfeiertag

16.30 Eucharistiefeier mit

Drehorgelmusik

18.00 English Mass (Upper Church)

Sonntag, 2. August

9.30 Eucharistiefeier mit

Drehorgelmusik

11.15 English Mass (Upper Church)

16.30 Misa en español (Kirche)

Kollekte: Jugendkollekte

Donnerstag, 6. August

Verklärung des Herrn

8.30 Eucharistiefeier

Freitag, 7. August

Herz-Jesu-Freitag

8.30 Eucharistiefeier

### WERKTAGE

Mo–Fr 8.30 Eucharistiefeier

Mo 18.15 Gebetswache/  
Rosenkranz

### GEDÄCHTNISSE UND LEGATE

Do 30.7. 8.30 Anna Bacher

Di 4.8. 8.30 Kurt Ziltener

Do 6.8. 8.30 Alice Grämiger

### BEICHTGELEGENHEIT

Jeden Samstag 15.30–16.15 Uhr (Krypta) oder nach Vereinbarung.

### GOTTESDIENSTE IN DEN HEIMEN

Ab dieser Ausgabe verzichten wir auf die Veröffentlichung der Heimgottesdienstzeiten. Aufgrund der Corona-Ansteckungsgefahr ist in den meisten Heimen der Zugang zu diesen Gottesdiensten nur für Bewohnerinnen und Bewohner möglich.

Bitte erkundigen Sie sich bei Interesse an einer Teilnahme direkt bei den Heimen.

### DREHORGELMUSIK IM GOTTESDIENST

Die Gottesdienste vom 1. und 2. August werden musikalisch mit einer Drehorgel gestaltet. Herr Otto Baumeler aus Dübendorf wird mit einem bunten Programm unsere Gottesdienste bereichern. An der Orgel spielt zum ersten Mal unser neuer Dirigent des Cantus Zürich, Sven-David Harry. Wir heissen beide willkommen und freuen uns auf diese Gottesdienste.

Für einmal wird das Singen der Nationalhymne für keine Diskussionen sorgen, in denen geäussert wird, wie veraltet der Text doch sei, denn singen werden wir sie im Gottesdienst leider nicht. Die Orgel wird die Nationalhymne intonieren, so dass alle, die möchten, wenigstens mitsummen können.

Allerdings berührt es mich jedes Mal wieder, wenn wir in unserer Hymne Gott verehren und ihn anrufen mit den Bezeichnungen: «Hoherhabener», «Herrlicher», «Menschenfreundlicher», «Liebender», «Unergründlicher», «Ewiger», «allmächtig Waltender» und «Retten-der». In der Kirche passt die Nationalhymne auf jeden Fall, und dem Staat tut es doch gut, wenn er ab und zu an seine jüdisch-christliche Wurzeln erinnert wird. Er lebt doch, wie der Staatsrechtler und Rechtsphilosoph Ernst-Wolfgang Böckenförde schrieb, von Voraussetzungen, die er selbst nicht zu garantieren vermag.

AR

### TAGESAUSFLUG INS BISISTHAL

**7**  
**K**  
**8** **Mittwoch, 2. September**

Unser diesjähriger Tagesausflug führt uns via Schwyz in die wildromantische Bergwelt der Innerschweiz. Nach einem feinen Mittagessen im Restaurant Schönboden besucht uns einer der bekannten Muotathaler Wetterpropheten. Via Schwyz fahren wir nach Einsiedeln und können um 16.30 Uhr am Abendgebet der Mönche (Vesper/Salve Regina) teilnehmen (fakultativ).

**Abfahrt: 10.00 Uhr, St. Anton**, Klosbachstrasse 36a/**10.15 Uhr, Haltestelle Bergalden** (Busschleife) Witikon

**Rückkehr:** ca. 18.30 Uhr

Weitere interessante Informationen und Anmeldung entnehmen Sie dem Flyer, welcher in den beiden Kirchen aufliegt.

### AKTION BROKEN BREAD: DANK UND ABSCHLUSS DER AKTION

Die Lebensmittelpaketsammlung und -verteilung des Vereins Incontro mit Sr. Ariane und Pfr. Karl Wolf ist am 4. Juli beendet worden.

Sr. Ariane und Pfr. Karl Wolf bedankten sich herzlich bei allen Pfarreien, die sich an der Sammlung von Lebensmittelpenden während des Corona-Lockdowns und noch einige Wochen danach beteiligt haben. Sie schreiben:

«Wir sagen Euch allen herzlichsten Dank. Eine Frau sagte einmal an einem Samstag: «Ihr gebt uns viel Kraft. Danke für alles, was ihr für uns tut.» Im Namen aller Menschen, die wir mit der gemeinsamen Nothilfe unterstützen konnten, und all derer, die wir auf der Gasse begleiten, danken wir Euch.»



Diesen Dank leiten wir gerne an alle Pfarreiangehörigen weiter, die nicht nur Esswaren gespendet, sondern häufig auch eine nette Karte oder Zeichnung beigelegt haben.

Über die weitergeführte Arbeit von Sant'Egidio – incontro lesen Sie hier:

<https://www.incontro-verein.ch/>

Auf der Webseite des Vereins erfahren Sie auch, wie Sie weiterhin Hilfe leisten können bspw. für «Take away – Broken Bread am Abend» – die allabendliche warme Mahlzeit auf der Langstrasse – und die konkrete Unterstützung und Begleitung von Bedürftigen.

# St. Anton – Maria Krönung

Pfarramt Maria Krönung, Carl-Spitteler-Strasse 44, 8053 Zürich, 044 381 35 00, [www.maria-kroenung.ch](http://www.maria-kroenung.ch)

Seelsorge: Dr. Andreas Rellstab, Pfarrer  
Mike Qerkini, Vikar  
Ante Jelavić, Pastoralassistent  
Manuela Andolina, Pastoralassistentin  
Andreas Pinsini, Jugendarbeit

Sakristantin: Patrizia Perilli  
Hauswart: Peter Spitzer  
Diakonie: Esther Wagner, 044 380 66 08

Sekretariat: Monika Seemann  
Mo–Fr, 8.30–12.00 Uhr  
[maria.kroenung@zh.kath.ch](mailto:maria.kroenung@zh.kath.ch)

## ERSTKOMMUNION UND FIRMGUNG IN ZEITEN VON CORONA

Bis zu den Sommerferien haben wir fast alle Veranstaltungen abgesagt. Danach möchten wir den Betrieb, so gut es geht, wieder aufnehmen. Die Erstkommunion in St. Anton findet am **Sonntag, 23. August**, statt. Wir werden voraussichtlich zwei Gottesdienste feiern müssen, weil wir mit 35 Kindern nicht genügend Platz haben in einem.

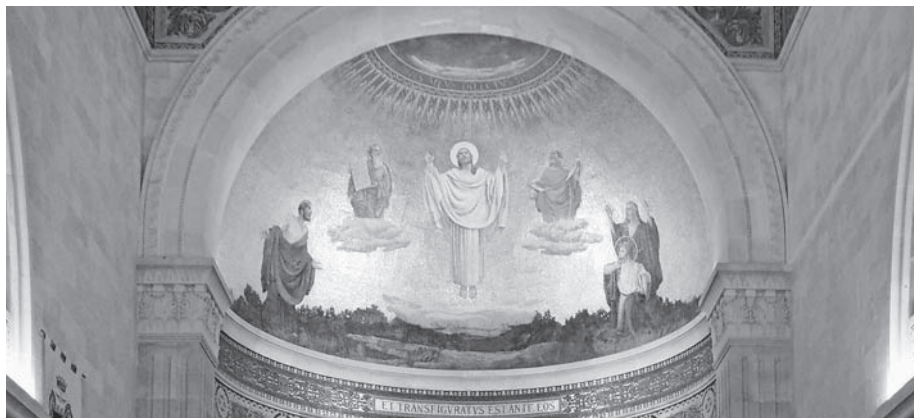
Für die **Firmung am 5. und 6. September** planen wir, gleich vier Gottesdienste anzubieten (50 Jugendliche!), alle unter Ausschluss der Öffentlichkeit, damit die Familien genügend Platz haben. Zwei Firmungen finden am Samstagabend in St. Anton statt, zwei am Sonntagvormittag in Maria Krönung.

Das Coronavirus wird uns vermutlich noch länger einschränken. Aber in unserer Freude an der pastoralen Arbeit mit Ihnen allen lassen wir uns nicht beeinträchtigen. Wir sind alle voll motiviert, das Pfarreleben im Seelsorgeraum wieder «hochzufahren» und auch darüber nachzudenken, was wir künftig anders machen werden. Dazu dürfen Sie sich gerne weiterhin bei mir für die entstehenden Diskussionsgruppen melden.

*Andreas Rellstab*

## DAS TABORLICHT

**Gedanken zum Fest vom 6. August –  
Verklärung des Herrn**



Liebe Gläubige

Die «*transfiguratio Domini*», die Verklärung Christi, wird der christlichen Überlieferung nach auf dem Berg Tabor in Galiläa verortet. Das Matthäusevangelium hingegen lässt Jesus auf einem hohen, nicht näher bezeichneten Berg beten und die Apostel Petrus, Jakobus und Johannes sehen seine göttliche Herrlich-

keit. Es ist ein ungeschaffenes, göttliches Licht, welches diese drei Apostel erblicken dürfen. Für einen Moment schenkt Jesus den späteren Säulen der Kirche einen Blick in die Erhabenheit seines göttlichen Wesens. Diese Gotteswahrnehmung, die «*visio Dei beatifica*» oder zu Deutsch die beseligende Anschauung Gottes, erfahren die Apostel mit Leib und Seele, und es hilft ihnen in ihrer späteren Sendung. So zumindest verarbeitet der 2. Petrusbrief die Verklärung Jesu (vgl. 2 Petr. 1,16–31). Das verklärte Gesicht Jesu leuchtet in ihrem Handeln, in ihrer Verkündigung und Mission auf, und für andere Menschen wird das göttliche Gesicht im Wirken und in der Predigt der Apostel erkenntlich. Die Apostel sind in ihrem Wesen vom göttlichen Licht durchdrungen worden.

Aus der Verklärung Jesu entwickelte sich im Hesychasmus, der ostkirchlichen Spiritualität von der Gelassenheit und dem inneren Frieden, das sogenannte Taborlicht. Gelehrt wurde diese Spiritualität vom berühmten orthodoxen Athos-Mönch Gregorios Palamas (13./14. Jh.). Gemäss dieser Spiritualität wird jedem recht Betenden das Taborlicht geoffenbart. Das ungeschaffene Licht ist der Höhepunkt der Gnadenerfahrung im Gebet. Die «*visio Dei beatifica*» kann wohl als das lateinische Pendant gesehen werden. In der lateinischen Tradition ist die vollkommene Gottesschau erst im Reich Gottes möglich (vgl. Lumen Genti-

um 49). Selbstverständlich ist im Hesychasmus nicht die Rede von der Offenbarung des göttlichen Wesens. Das ist für uns Menschen unzugänglich. Hier geht es allerdings um eine Gotteswahrnehmung, die auf einer körperlich-seelischen Ebene beim Gebet stattfinden kann – so, wie sie Petrus, Jakobus und Johannes wahrgenommen haben. Die-

ses göttliche Licht durchdringt unser ganzes Wesen und lässt uns als Licht Christi in der Welt leuchten. Gott zu schauen, ist nämlich das grösste Verlangen des Menschen.

Von Herzen wünsche ich Ihnen viele lichtvolle Taborstunden. Ein frohes Fest und Gottes Segen.

*Vikar Mike Qerkini*

## FERIENZEIT

Wir wünschen weiterhin allen, die sich in diesen Wochen Ferien nehmen können, eine gute und erholsame Urlaubszeit. Das Gleiche gilt natürlich auch allen Daheimgebliebenen und Arbeitenden, die hoffentlich auch ein paar ruhigere Tage verbringen können.

## Gottesdienste Maria Krönung

### 17. SONNTAG IM JAHRESKREIS

**Samstag, 25. Juli**

**Fest des hl. Jakobus**

18.00 Eucharistiefeier entfällt  
(Gottesdienststörung der Sommerferien)

**Sonntag, 26. Juli**

11.00 Eucharistiefeier

*Kollekte: Christlicher Friedensdienst cfd*

### 18. SONNTAG IM JAHRESKREIS

**Samstag, 1. August**

18.00 Eucharistiefeier entfällt  
(Gottesdienststörung der Sommerferien)

**Sonntag, 2. August**

11.00 Eucharistiefeier

*Kollekte: Jugendkollekte*

**Donnerstag, 6. August**

**Fest der Verklärung des Herrn**

8.45 Rosenkranz  
9.15 Eucharistiefeier

**Freitag, 7. August**

**Herz-Jesu-Freitag**

18.15 Anbetung  
19.30 Eucharistiefeier

## WERKTAGE

Di, Mi 9.15 Eucharistiefeier  
Do 8.45 Rosenkranz  
9.15 Eucharistiefeier  
Fr 18.15 Anbetung  
19.30 Eucharistiefeier